



# 給食献立表



R6.10.28 暁幼稚園

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)
11/1 (金)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		409	11/18 揚げ(月) ペン	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		410
	ミニオムレツ	たまご	たまご			チキンナゲット	鶏肉		
	ふきのおかか煮	ふき にんじん コーン かつおぶし				根菜のごまドレ	にんじん ごぼう コーン ごまドレッシング	たまご ごま	
	里芋煮	里芋				チーズ入かまぼこ	魚肉 チーズ たまご	たまご・乳	
	さくらしゅうまい	たまねぎ ミンチ 小麦粉 片栗粉				ゼリー	ゼリー		
11/6 (水)	からあげ	鶏肉 小麦粉 パン粉		408	11/20 (水)	チンジャオロースー	たけのこ ピーマン 豚肉 小麦粉 片栗粉		415
	切干大根のごまドレ	切干大根 チンゲン菜 にんじん コーン ごまドレッシング	たまご・ごま			野菜春巻き	たけのこ 豚肉 にんじん 小麦粉 片栗粉		
	玉子焼き	たまご	たまご			春雨の酢の物	春雨 にんじん もやし チンゲン菜		
	ウインナー	豚肉 鶏肉				ミニハムステーキ	ハム		
11/7 (木)	ドライカレー	ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン カレー粉		403	11/21 (木)	ブチシュークリーム	たまご 牛乳 小麦粉	たまご・乳	410
	コーンフライ	コーン じゃがいも 小麦粉 パン粉				オムレツ	たまご	たまご	
	ほうれん草のお浸し	ほうれん草 白菜 コーン				ハムカツ	ハム 小麦粉 パン粉		
	豆乳がんも	豆腐 ごま にんじん	ごま			キャベツのサラダ	キャベツ ほうれん草 コーン ツナ ドレッシング		
	ゼリー	ゼリー				にんじんの甘煮	にんじん		
11/8 クローツ サン(金) れんこん 炒め	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		412	11/22 (金)	チーズ	チーズ	乳	407
	ブチ白身フライ	白身魚 小麦粉 パン粉				とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		
	じゃがツナひじき	じゃがいも コーン ツナ ひじき				ごぼうとにんじんのごまあえ	ごぼう にんじん ごま	ごま	
	ミニハムステーキ	ハム				切干大根の青じそドレあえ	切干大根 たまねぎ 青菜 コーン ドレッシング		
	チーズ	チーズ	乳			焼き豆腐煮	豆腐		
11/11 (月)	みそ味つくね	ミンチ たまねぎ にんじん いんげん たまご 小麦粉 パン粉 みそ	たまご	405	11/25 (月)	フルーツ	フルーツ		408
	カレーコロケ	じゃがいも にんじん 小麦粉 カレー粉				塩焼きそば	麺 チンゲン菜 豚小間 にんじん		
	ブロッコリーのコンソメ	ブロッコリー にんじん コーン				甘辛タレのささみフライ	鶏肉 たまご 小麦粉 パン粉	たまご	
	五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐				ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン		
	りんごゼリー	ゼリー				玉子焼き	たまご	たまご	
11/13 わかめ(水) ごはん	タレ付きメンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		401	11/27 (水)	ゼリー	ゼリー		411
	じゃがコーン	じゃがいも コーン スライスウインナー				コロケ	じゃがいも たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく ごま	ごま			煮込みハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	高野豆腐煮	高野豆腐				チャブチェ	春雨 キャベツ ツナ にんじん		
	フルーツ	パイン缶				いかだんご煮	いか たまご 小麦粉 パン粉	たまご・いか	
11/14 (木)	回鍋肉	豚肉 キャベツ ピーマン		411	11/28 (木)	もっちーな	たまご 小麦粉 牛乳	たまご・乳	408
	揚げぎょうざ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉				からあげ	鶏肉 小麦粉 パン粉		
	チンゲン菜のナムル	チンゲン菜 にんじん コーン				しゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご	
	カレー肉だんご	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉 カレー粉				にんじんしりしり	にんじん たまご ツナ いんげん	たまご	
	もっちーな	たまご 牛乳 小麦粉	たまご・乳			ちくわ煮	魚肉 たまご 小麦粉	たまご	
11/15 (金)	にくじゃが	豚肉 たまねぎ にんじん こんにゃく いんげん		402	11/29 (金)	ブチえびフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび	420
	ブチえびフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび			カレー	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ		
	コールスロー	キャベツ コーン にんじん ドレッシング	たまご			野菜ジュース	ジュース		
	赤ウインナー	鶏肉 豚肉 たまご	たまご・乳						

<今月の旬> キャベツ 大根 さといも れんこん 白菜 きのこ ほうれん草 ながいも ブロッコリー キウイ かぼちゃ じゃがいも みかん